

HOW TO PROTECT YOUR FAMILY'S HEALTH WHILE CARING FOR A SICK HOUSEHOLD MEMBER

If you cannot provide a separate room and bathroom for a person who is sick with COVID-19, try to separate them from other household members.

Try to create adequate separation within your household to protect everyone, especially those people at higher risk (those over 65 years and those who have medical conditions).



Follow these tips when isolating a household member who is sick:

- Keep 6 feet between the person who is sick and other household members.
- Cover coughs and sneezes, wash hands often and do not touch your face.
- Have the sick household member wear a cloth face covering when they are around other people at home and out (including before they enter a doctor's office).
- Keep people at higher risk separated from anyone who is sick.
- Have only one person in the household take care of the person who is sick. This caregiver should be someone who is not at higher risk for severe illness.
- Clean and disinfect all surfaces that are touched often, like counters, tabletops, doorknobs, keyboards and bedside tables. Use soap and water and household cleaning sprays and wipes according to the label instructions.
- Open windows to bring fresh air into the home.
- Only allow visitors into the home that absolutely need to be there, like a caregiver.
- Do not share personal items like phones, dishes, bedding or toys.
- If household members must share a bathroom with someone who is sick, have the person who is sick clean and disinfect frequently touched surfaces in the shared bathroom before entering it to clean and disinfect or to use the bathroom.

CÓMO PROTEGER A SU FAMILIA MIENTRAS CUIDA A UN MIEMBRO DEL HOGAR QUE ESTÁ ENFERMO

Si no puede proporcionar una habitación y un baño separado para una persona que está enferma con COVID-19, trate de separarlo de otros miembros del hogar.

Trate de crear una separación adecuada dentro de su hogar para proteger a todas las personas, especialmente aquellas con mayor riesgo (aquellas mayores de 65 años y las que tienen condiciones médicas).



Siga estos consejos al aislar a un miembro del hogar que está enfermo:

- Mantenga 6 pies entre la persona que está enferma y otros miembros del hogar.
- Cubra la tos y los estornudos, lávese las manos a menudo, y no se toque la cara.
- Pida al enfermo del hogar que use una cubierta de tela para la cara cuando esté cerca de otras personas en casa y fuera (incluso antes de que entren en la oficina de su doctor).
- Mantenga a las personas en mayor riesgo separadas de cualquier persona que esté enferma.
- Asigne a solo una persona en el hogar que cuide de la persona enferma. Este cuidador debe ser alguien que no esté en mayor riesgo de ninguna enfermedad grave.
- Limpie y desinfecte todas las superficies que se tocan con frecuencia, como mostradores, mesas, perillas de puertas, teclados y mesitas de noche. Use agua y jabón, así como aerosoles y toallitas para limpieza doméstica de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.
- Abra las ventanas para ventilar su casa con aire fresco.
- No reciba visitas en su hogar a menos que sea absolutamente necesario, como en el caso de un cuidador.
- No comparta artículos personales como teléfonos, platos, ropa de cama ni juguetes.
- Si las personas que viven en la misma casa tienen que compartir el baño con la persona enferma, pídale a la persona enferma que limpie y desinfecte las superficies tocadas con frecuencia en el baño compartido antes de que alguien más entre para limpiar y desinfectar o para usarlo.